

## BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner jusqu'au 25 août 2023 inclus  
au Conseil départemental de la Haute-Vienne  
"Randonnez-vous en Haute-Vienne"  
11 rue François Chénieux – CS 83112  
87031 Limoges cedex 1

accompagné de votre règlement, par chèque uniquement,  
établi à l'ordre de "Régie Randonnez-vous en Haute-Vienne".

### PARTICIPATION À LA RANDONNÉE

(cochez les cases de votre choix)  
Inscription possible pour le samedi et le dimanche  
sur le même bulletin.

Randonnée choisie : samedi 2 sept.  10,5 km

dimanche 3 sept.  31 km  21 km  12 km  8,5 km

Nom : .....

Prénom : ..... Né(e) le : .....

Taille du tee-shirt :  XS  S  M  L  XL  XXL

Randonnée choisie : samedi 2 sept.  10,5 km

dimanche 3 sept.  31 km  21 km  12 km  8,5 km

Nom : .....

Prénom : ..... Né(e) le : .....

Taille du tee-shirt :  XS  S  M  L  XL  XXL

Randonnée choisie : samedi 2 sept.  10,5 km

dimanche 3 sept.  31 km  21 km  12 km  8,5 km

Nom : .....

Prénom : ..... Né(e) le : .....

Taille du tee-shirt :  XS  S  M  L  XL  XXL

Randonnée choisie : samedi 2 sept.  10,5 km

dimanche 3 sept.  31 km  21 km  12 km  8,5 km

Nom : .....

Prénom : ..... Né(e) le : .....

Taille du tee-shirt :  XS  S  M  L  XL  XXL

## COMMENT S'INSCRIRE ?

### SUR INTERNET

Du 1<sup>er</sup> au 29 août 2023 inclus, connectez-vous sur le site du  
Conseil départemental : haute-vienne.fr

1. Remplissez le formulaire d'inscription
2. Choisissez votre mode de paiement sécurisé.
3. Recevez un message de confirmation à l'adresse mail  
indiquée lors de votre inscription, comportant un code-  
barres que vous devrez présenter à l'accueil.

Si vous inscrivez des personnes sur plusieurs parcours, un  
code-barres vous sera délivré pour chaque circuit.

### PAR COURRIER

1. Complétez le bulletin d'inscription ci-contre
2. Retournez-le au Conseil départemental de  
la Haute-Vienne accompagné de votre règlement  
(uniquement par chèque établi à l'ordre de  
"Régie Randonnez-vous en Haute-Vienne")
3. Recevez votre code-barres par e-mail.

Vous avez jusqu'au **vendredi 25 août 2023 inclus** (aucune  
inscription ne sera enregistrée après cette date, cachet de  
la poste faisant foi).

**TOUTE INSCRIPTION ENTRAÎNE L'ACCEPTATION DU RÈGLEMENT  
DISPONIBLE EN TÉLÉCHARGEMENT SUR HAUTE-VIENNE.FR  
ET SUR SIMPLE DEMANDE AU 05 24 54 51 41**

### Présentez votre code-barres sur votre smartphone

afin de retirer votre kit randonneur avant le départ  
de chaque parcours ou indiquez votre nom.

### PARTICIPATION FORFAITAIRE À LA RANDONNÉE

- Parcours semi-nocturne 10,5 km,  
"expert" 31 km et "défi" 21 km : 5 €
- Parcours "découverte" 12 km  
et "évasion" 8,5 km (PMR) : 4 €
- Gratuit pour les moins de 12 ans

## DEMANDEZ LE PROGRAMME !

### SAMEDI 2 SEPTEMBRE

#### AU DÉPART DE FRÉAUDOUR

> 19h30 départ du circuit semi-nocturne de 10,5 km  
**Rendez-vous** à la guinguette "La Presqu'île" à Fréaudour  
pour une arrivée en musique !

### DIMANCHE 3 SEPTEMBRE

#### AU DÉPART DE SANTROP

> 9h départ du 31 km  
> 10h30 départ du 21 km  
> 13h30 départ du 12 km  
> 14h30 départ du 8,5 km

**Dès midi, sur le site de Santrop**, profitez des nombreux  
stands et activités pour petits et grands (maquillage,  
caravane photo, jeux en bois, sports de plage,  
longe-côte, musique...), le tout dans une ambiance  
chaleureuse et festive. Présence de foodtrucks !

## INFOS PRATIQUES

**Avant de partir en randonnée**, équipez-vous de  
chaussures adaptées, boissons fraîches, chapeaux...  
Et n'oubliez pas votre pique-nique pour le repas de midi,  
il n'est pas compris dans l'inscription. Afin de générer  
le moins de déchets possibles, privilégiez des emballages  
et contenants réutilisables !



**Pour vous rendre au Lac de Saint-Pardoux**,  
le Département met à votre disposition des bus au départ  
de la gare des Bénédictins à Limoges (terminal des cars  
du CIEL), **le dimanche 3 septembre**. Ce mode de transport  
gratuit et respectueux de l'environnement vous est  
proposé gratuitement aux horaires suivants :

- **Aller à 7h45, 9h30, 12h30, 13h30**
- **Retour toutes les 30 minutes entre 16h et 18h30**

Si vous souhaitez utiliser ce mode de transport, veuillez  
confirmer votre choix d'horaire sur le bulletin d'inscription  
ci-contre. **Aucune inscription ne sera acceptée le jour-même.**

**Le Conseil départemental vous invite  
à fêter le 20<sup>e</sup> anniversaire de  
Randonnez-vous en Haute-Vienne  
les 2 et 3 septembre 2023 au  
Lac de Saint-Pardoux.** Au programme,  
cinq circuits de 8,5 à 31 kilomètres  
dont un parcours semi-nocturne.  
Tous feront la part belle aux berges  
du lac, et révéleront la richesse du  
patrimoine bâti et naturel des alentours.  
Un moment d'évasion, de nature  
et de découverte pour bien démarrer  
cette rentrée ! Le dimanche, à votre arrivée,  
venez profiter du programme festif  
et des animations culturelles, sportives  
et de loisirs, mises à votre disposition  
gratuitement sur le site de Santrop.  
Afin de clôturer la journée, le traditionnel  
verre de l'amitié sera offert à l'ensemble  
des participants.

+ d'infos au  
**05 24 54 51 41**  
**haute-vienne.fr**



terre-lune



**VINGTIÈME ÉDITION  
/ LAC DE SAINT-PARDOUX /  
2 & 3 SEPTEMBRE 2023**

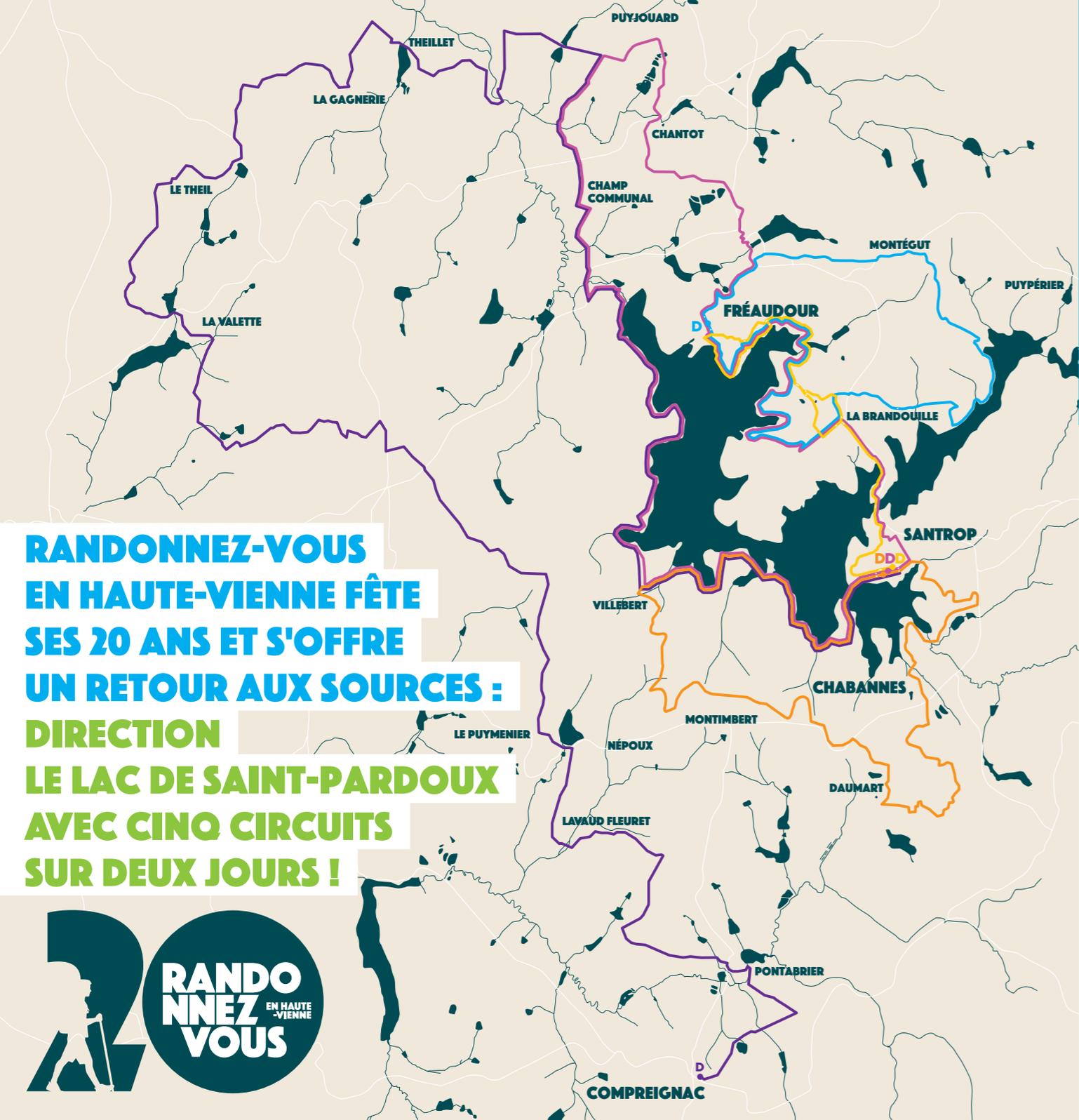
+ d'infos sur  
**haute-vienne.fr**



**UN PEU  
BEAUCOUP  
PASSIONNÉMENT  
À LA FOLIE**



**RANDONNEZ-VOUS EN HAUTE-VIENNE FÊTE SES 20 ANS ET S'OFFRE UN RETOUR AUX SOURCES : DIRECTION LE LAC DE SAINT-PARDOUX AVEC CINQ CIRCUITS SUR DEUX JOURS !**



**PARCOURS SEMI-NOCTURNE**

**POUR LES RANDONNEURS "ÉCLAIRÉS"**

Nouveauté de cette 20<sup>e</sup> édition, le parcours semi-nocturne vous fera découvrir le site sous un autre angle. Après un départ depuis la plage de Fréaudour, vous traverserez le village de Montégut et profiterez d'un magnifique point de vue. De beaux chemins escarpés vous mèneront ensuite jusqu'au ravitaillement tout près de l'eau, à la Ribière. Enfin la dernière partie du parcours se fera "plein ouest" afin de profiter du coucher de soleil sur le lac. Retour à Fréaudour pour profiter d'une pause musicale à la "Presqu'île".

**DISTANCE 10,5 KM - DÉNIVELÉ 130 M  
RENDEZ-VOUS À FRÉAUDOUR À 19H**

**PARCOURS "EXPERT"**

**POUR LES RANDONNEURS MOTIVÉS**

Au départ de Compreignac, vous traverserez les magnifiques hameaux de Pontabrier, Lavaud Fleuret ou encore Puymenier. Après avoir franchi le Vincou et autres ruisseaux, vous emprunterez un chemin forestier en direction du premier ravitaillement. Puis direction le magnifique étang de Sagne avant de rejoindre le hameau du Theil pour un second ravitaillement. Une pause s'impose : plusieurs kilomètres coupés de toute trace de civilisation ça vous tente ? Profitez-en pour observer cette nature si apaisante. Pour finir en beauté, vous effectuerez un passage bucolique près de plusieurs étangs et enjamberez même la Couze au Moulin de la Gorce. S'il vous reste un peu d'énergie, venez profiter des animations sur le village arrivée à Santrop !

**Attention**, le parcours "expert" porte bien son nom : il est réservé aux randonneurs avertis. Trois points de ravitaillement seront proposés durant le parcours.

**> DISTANCE 31 KM - DÉNIVELÉ 320 M  
RENDEZ-VOUS À SANTROP À 8H - DÉPART EN NAVETTE GRATUITE JUSQU'À COMPREIGNAC**

**PARCOURS "DÉFI"**

**POUR LES BONS MARCHEURS**

Au départ du site de Santrop, vous arpenterez les bords du lac pendant les premiers kilomètres du parcours, jusqu'à votre premier ravitaillement près de la plage de Fréaudour. Vous traverserez ensuite le joli bourg de Saint-Pardoux-le-Lac, peut-être à l'heure du marché mais on ne se laisse pas déconcentrer, la route est encore longue ! D'autant qu'un passage bucolique vous attend près d'un étang de pêcheurs. Le château de Vauguenige s'offre ensuite à vous avant une seconde pause près de la digue. La dernière partie de ce parcours vous permettra de cheminer sur les berges du lac pour un maximum de fraîcheur et de plaisir.

**> DISTANCE 21 KM - DÉNIVELÉ 200 M  
RENDEZ-VOUS À SANTROP À 10H**

**PARCOURS "DÉCOUVERTE"**

**POUR LES PROMENEURS EN HERBE**

Après un démarrage sur les berges du lac, vous traverserez le moulin et le village de Chabannes. Des sentiers plus techniques vous conduiront à votre ravitaillement. Après une traversée du joli hameau de Villebert, vous profiterez d'un final agréable et sans difficulté en bord de lac jusqu'à votre arrivée à Santrop où de nombreuses activités vous attendent.

**> DISTANCE 12 KM - DÉNIVELÉ 190 M  
RENDEZ-VOUS À SANTROP À 13H**

**PARCOURS "ÉVASION"**

**POUR TOUS**

**Ce parcours est totalement accessible aux fauteuils.**

Au départ de la Maison du Lac à Santrop, ce circuit adapté aux personnes à mobilité réduite emprunte la piste cyclable. Un passage par le charmant hameau de la Brandouille avant de rejoindre le village puis la plage de Fréaudour pour une petite pause ravitaillement. Enfin retour à Santrop pour faire le plein d'animations !

**> DISTANCE 8,5 KM - DÉNIVELÉ 115 M  
RENDEZ-VOUS À SANTROP À 14H**

**RÉSERVATION DES BUS**

**entre Limoges et Santrop**  
uniquement le dimanche 3 septembre  
si vous ne souhaitez pas utiliser ce mode de transport,  
ne cochez rien

ALLER  7h45  9h30  12h30  13h30

RETOUR toutes les 30 minutes entre 16h et 18h30

**ADRESSE**

Merci de ne remplir qu'une seule adresse  
pour l'ensemble des personnes inscrites sur ce bulletin.

Adresse : .....

Ville : ..... Code postal : .....

Email (obligatoire) : .....

Tél. : .....

	Récapitulatif des participants	Prix unitaire	Nombre de participants	Prix total
<b>SAM.</b>	<b>Nocturne 10,5 km</b>	5 €	X	=
	<b>Rando 31 km</b>	5 €	X	=
<b>DIMANCHE</b>	<b>Rando 21 km</b>	5 €	X	=
	<b>Rando 12 km</b>	4 €	X	=
	<b>Rando 8,5 km</b>	4 €	X	=
	Moins de 12 ans	gratuit	x	=
<b>Montant total</b> Règlement par chèque à l'ordre de "Régie Randonnez-vous en Haute-Vienne"				

« Je déclare avoir pris connaissance du règlement disponible en téléchargement sur [haute-vienne.fr](http://haute-vienne.fr) ou sur simple demande au 05 24 54 51 41 et l'avoir accepté.  
Je déclare également que le ou les mineur(s) inscrit(s) sur ce bulletin sont sous mon entière responsabilité. »

**SIGNATURE**